



発行/東京都渋谷区神宮前5-53-1
こどもの城広報部・電話03(3797)5666



ちょっと変わった ドッジボール



子どもたちに人気のドッジボールは、ボールを使った身近な遊びの一つ。"スーパー・ドッジ"のようにスポーツ化したものもありますが、こどもの城では幅広い年齢の子どもたちが、いつでも、どこでも楽しめるように〈遊び〉の要素を大切に、ちょっと変わったドッジボールを体育事業部のプログラムとして行っています。コートやルールを変えたり、ボールの数を増やしてみたり、さまざまなバリエーションのドッジボールを楽しんでいます。

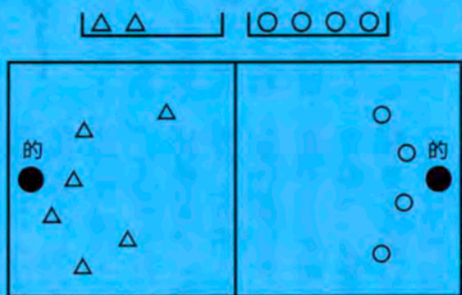
ドッジボールには、それぞれの学校や地域によってさまざまなルールがあり、いろいろな名前が付けられています。こどもの城では「中当てドッジ」「ドッジボール」「的当てドッジ」の3種類のドッジボールを楽しんでいます。コートの形も一般的な四角だけでなく、丸や三角などもあります。使うボールも、当たっても痛くない「やわらかいボール」を主に使うなど、小さいお友だちから大きいお友だちまで楽しめるように工夫しています。時には同時に2つのボールを使うこともあります。ちょっとした工夫が、バラエティーに富んだ「ドッジボール」を生み出します。



的当てドッジ

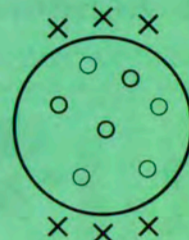
ドッジボールと同じチーム戦。両チーム内に「的(宝)」を設け、それを倒されるか、全員が当てられるかしたら負け。当てられた人はコート外へ出ます。コート内の人ノーバウンドで相手ボールをキャッチしたら、順番に中へ戻ることができます——というルール。

逃げ回るだけでなく、「的(宝)」を守らなければなりません。負けているチームにも起死回生のチャンスがあるスリリングなゲームです。



中当てドッジ

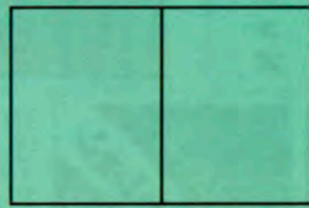
コートを決めて、外の人の中の人を当てるゲーム。丸や四角などいろいろな形のコートが考えられます。小さいお友だちの場合などは、ボールを転がして、それに触れたらアウトというルールにします。全員がコート内に入って、当たった人から外に出る(生き残りゲーム)、2つのチームに分けて一定時間内に何人残るかという〈チーム対抗戦〉があります。



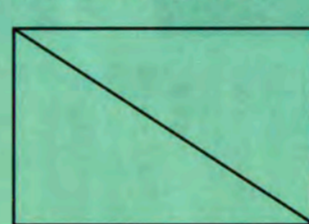
ドッジボール

一般的なドッジボールですが、両チームのコートの広さが同じになるように中心線を変えたり、外野の範囲を限定したりすると、作戦に変化がでできます。また、ボールの数を2つに増やすと目の離せない展開になります。

〈一般型〉



〈中心線を変えた場合〉



〈外野の範囲を決めた場合〉



読者の一校

「敵のこうげきをよけて」

埼玉県入間郡三芳町 萩原萌さん

こどもの城でのお食事は……



- 1F カフェテラス アソファン 7:30a.m.~8:30p.m.
バラエティー豊かな食事。ご家族づいてにぴったり。
- 1F 寿司 ひさご 11:00a.m.~8:30p.m.
本格的な江戸前寿司をお楽しみください。
- 2F コーヒーラウンジ アミティー-E 11:00a.m.~4:00p.m.
ご休憩や軽い打ち合わせに、ご利用ください。
- 8F レストラン ラブニール 11:30a.m.~2:30p.m.
5:00p.m.~9:30p.m.
一皿料理からコースメニューまで、ワインの芳醇な香りとともに、シェフの技の存を堪能ください。



我が家の小3の娘と小1の息子は「こどもの城」が大好きです。やさしいお兄さん、お姉さんたちが子どもの視線で語りかけ、そして見守ってくれて、時には、体じゅうでふれ合って遊んでくれる……。『ウォーターアドベンチャー』はサイコーに楽しかったのだそうです。(お母さんからのおたより)



平早勉
世界の子どもたち ⑩
カルカッタの幼稚園では地元インドの子と中国の子が仲良く席を並べて勉強していましたよ!

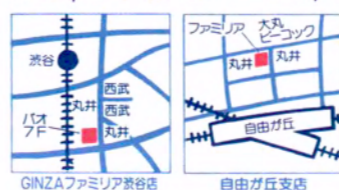
愛情品質



さあみんなでりんご狩りにゆこうよ!! ファミリアながよしスタンプラリー

かわいいりんごのスタンプが2つそろったら
すてきなプレゼントをさしあげます

10/16(土)~11/30(火) GINZAファミリア渋谷店
ファミリア自由が丘支店へ



(株)ファミリアの本社と本店は神戸にあります。北海道から沖縄まで全国に約200の支店と百貨店コーナー サンフランシスコとシンガポールにもお店があります。フリーダイヤル 0120-078-345 神戸本社 お客様相談室

