

こどもの城 ニュース

KODOMO NO SIRO NEWS

2005.5.15 No.160 発行／〔こどもの城〕広報部 ☎03-3797-5674
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1



敬けんなカ
トリック教徒
が多い土地が
らとあって、
島内のあちこ
ちに教会をみ
かける。

マニラ首都圏から南に車で3時間、バ
タンガス州の教会で美しい聖像画にみと
れていたら、アイスクリーム片手に、男
の子二人がひとなつっこくほほえむ。地
元の子らの遊び場は教会の裏手。二人が
逆立ちを始めると、我も我もと特技のじ
まん大会。小学校5年間の義務教育すら
終了できない子どもも少なくないが「ぼくら
はみんな学校へ行っているよ！」と英語
で。(フィリピン/写真・文=早平勉)

〔こどもの城〕の体育室・プール・健康開発室

“遊び”から“スポーツ”へ

体を動かすことの楽しさ、おもしろさを知ってほしい

“遊び”から“スポーツ”へ—〔こどもの城〕の体育のフロアでは、体を動かすことの楽しさ、スポーツすることのおもしろさを多くの人に知ってもらおうと“スポーツ遊び”を行っています。バスケットボールのコートほどの広さの体育室、25m×10mの温水プール、体力測定をする健康開発室などがあります。平日は講座・クラブ(乳幼児から大人まで)が中心ですが、土・日曜日や祝日、夏休みなどの特別期間には、〔こどもの城〕に来館した子どもたちが自由に参加できる“スポーツ遊び”を行っています。体を動かして遊ぶことの楽しさ、スポーツゲームのおもしろさなどを伝えるプログラムです。



体育室 さまざまな“スポーツ遊び”にチャレンジ

体育室では、土・日曜日や祝日、夏休みなどの特別期間に、〔こどもの城〕に遊びに来た子どもたち(ときには親子)を集めて、それぞれの年齢にaujて楽しめるスポーツ遊びを行っています。土曜日が2時、日曜日・祝日などは2時と4時の2回、みんなでゲームを楽しみます(卓球のときを除く)。また、平常期間の土曜日には、小学4年生以上を対象に『ビッグサタデー』(10時30分～11時45分)も開催。テクニクや作戦など、スポーツの楽しさをより深く体験するプログラムです。



□平常期間の体育室□

レクリエーションゲーム、ドッジボール、卓球、ウォールサッカー、ユニホック—週ごとに種目をかえています。卓球以外のプログラムのときは、時間を決めて、練習をかねた準備運動やゲームを行います。

“遊び”という考え方が基本になっているので、準備運動といっても号令に合わせてするわけではありません。「体育室のなかを3周走ってこい」というのではなく、「じゃんけんして負けた人は体育室1周」とじゃんけんを何回か繰り返します。体をあため、ほぐすことができればいわけですから、楽しくできるように工夫しています。

□祝日(平常期間)□

だれもが知っている遊び“おにごっこ”—さまざまな形、さまざまなルールの“おにごっこ”が全国にあります。でも、共通しているのは、おにごっこにうにげたり、おにごっこを追いかけたりすること。

右にいくと見せかけて左のほうへ走ったり、体をのけぞらせてタッチされないようにしたり—体の動かし方をよく観察してみると、サッカーやラグビー、バスケットボールなどの動きとにているところがたくさんあるのに気づきます。“おにごっこ”は、ボールを使うスポーツの先祖かもしれません。

“おにごっこ”を楽しむことが、スポーツのおもしろさを体験することにつながる—遊びとスポーツがいっしょになった“スポーツ遊び”を行っています。

“スポーツ”の楽しさみつける「ビッグサタデー」

「ビッグサタデー」は、小学4年生以上が対象。さまざまなテクニクを学び、作戦を考えるなど“スポーツ”の楽しさ、おもしろさを知るプログラムです。

“動くこと”への興味・関心が高いときに、いろいろなスポーツを体験してほしい

幼児から小学生にかけて、子どもたちの体はどんどん大きくなっていきます。運動する能力も高くなり、力もついてきます。いろいろな動きができるようになって、世界もひろがります。すばやく、たくましい動きを身につければ、もっと世界がひろがるかもしれません。体を動かすことの楽しさやおもしろさが分かるようになると、運動への興味や関心も高くなっていきます。

“動くこと”への興味・関心が高いときに、いろいろなスポーツを体験し、体を動かす楽しさを知ってほしいと考えています。

〔こどもの城〕では、体を動かして楽しむ“遊び”のなかにある、スポーツの要素に目を向けました。走ったり、跳び上がったたり、力くらべをしたり、バランスをとったり—体育の時間に学ぶことと同じようなことが、“遊び”のなかにたくさんあるからです。

子どもたちは“遊び”なら、自然に楽しむことができます。そして、知らず知らずのうちに体を動かすことの楽しさ、仲間が集まってルールを決めてゲームをするスポーツのおもしろさに気づいていきます。

□特別期間(夏休み、冬休み、春休みなど)□

今年度の年間テーマは『キャスルススポーツゲームズ』。ちょっと変わったスポーツゲーム—ダブルタッチ、ドッジボール、モータースポーツなどを取り上げます。



土・日曜日、祝日などに一般利用

来た人が水泳を楽しめるのは、土曜日の午後(1時30分～4時)と日曜日・祝日(10時30分～5時)。利用料は、18歳以上300円、小1～17歳200円、幼児100円(保護者が1対1でついて利用)。このほか、タオル・水着のレンタル(有料)もあります。おむつがとれていない子ども、妊娠中の方は遠慮していただいています。

健康開発室 「ちょっと体かたいね」家族の話もはずみず

体育室の隣りに温水プールがあります。平日の午前中は親子(幼児)、午後は幼児や小・中・高校生を対象とした講座・講習会などを開催しています。

〔こどもの城〕に遊びに来た人が水泳を楽しめるのは、土曜日の午後(1時30分～4時)と日曜日・祝日(10時30分～5時)。利用料は、18歳以上300円、小1～17歳200円、幼児100円(保護者が1対1でついて利用)。このほか、タオル・水着のレンタル(有料)もあります。おむつがとれていない子ども、妊娠中の方は遠慮していただいています。



健康開発室は体力測定の部屋。身長・体重などのほか、体の柔らかさやすばやさ、持久力などをチェックすることができます。年齢・性別ごとに全国平均と比べることができます。測定の結果はグラフに示され、バランスのとれた体にするためにはどのような運動をすればよいかなど、スタッフがやさしく説明してくれます。

親子(家族)で利用する人が多く、「お父さんと同じで、ちょっと体かたいわね」「持久力がちょっと……」など、家族のあいだで話もはずむようです。土曜日(2時と3時)と日曜日・祝日(11時、1時、2時、3時、4時)に開催。利用料100円。夏休みなどの特別期間は、日曜日・祝日と同じです。

スキマン Vol.2
スキマンのルーツの巻

はーい!ボクはスキマン。今、生まれ故郷ニュージーランドへ里帰りに来たんだ。

緑がいっぱいー

わーなつかしいー

おいしい空気

おっ、お母さんだー

みんなーメシだぞー

はー

ボクはここから来たんだよ。

ニュージーランド

オーストラリア

ふりそぞろ太陽

みんなーメシだぞー

「スキミルク」はニュージーランドから輸入しています。

「スキミルク」は、健康づくり食品として注目されています。それは、牛乳から乳脂肪(バター)を取り除いているので、動物性脂肪が極めて少なく、低カロリーで、良質の「たんぱく質」「カルシウム」「ビタミンB2」が多く含まれており、カルシウムの吸収率が非常に高い食品だからです。

※児童給食事業部は「スキミルク」を無税で輸入し、全国の児童福祉施設に低価格で提供しています。

スキミルク(22g、牛乳1本分相当)と牛乳(200g、1本)の成分比較	286 mg
スキミルク	0.62 mg
牛乳	0.3 mg
たんぱく質	5.8g
脂肪	0.2g
カルシウム	8.1g
ビタミンB2	6.4g

お問い合わせ先 **TEL 03-3591-3245**
財団法人 児童育成協会 児童給食事業部
〒105-0003 東京都港区西新橋1-1-21 FAX03-3595-2216

【こどもの城】夏のキャンプ参加者募集

自然と遊ぼう！仲間と遊ぼう！

【こどもの城】では、大自然の中で行うプログラムも子どもたちにとってかけがえのない活動だと考え、大切にしています。



「チャレンジキャンプ」

お申し込み・お問い合わせは 03-3797-5675へ

ちびっこ冒険団

5月31日正午受け付け開始 プレイ事業部(03-3797-5661)

ワクワクする冒険ハイキングやドキドキの野外炊事など、さまざまな野外プログラムを楽しみます。

■日程=7月31~8月3日/場所=国立那須甲子少年自然の家(宿泊・給食)/対象=小1~3/定員=70人/参加費=38,000円/説明会(プレキャン) =7月31日1時30分~4時(研修室)

チャレンジキャンプ

6月2日正午受け付け開始 体育事業部(03-3797-5660)

湖畔でのウォーターゲームやナイトプログラム。チャレンジプログラムでは、ヘトヘトになるけど、なしげたときの満足感・達成感は、すばらしい思い出に。

■日程=8月27~30日/場所=東京YMCA山中湖センター(宿泊・給食)/対象=小1~3/定員=45人/参加費=47,000円/説明会=7月9日4~5時(体育室)

スポーツキャンプ

5月26日正午受け付け開始 体育事業部(03-3797-5660)

広い芝生の上やテニスコートで、思う存分さまざまなスポーツを楽しみます。全力を出した爽快感、充実感を体験。

■日程=7月26~29日/場所=グリーンピア津南(宿泊・給食)/対象=小3~中3/定員=30人/参加費=48,000円(小学生)、52,000円(中学生)/説明会=7月22日4~5時(体育室)

フェロシップキャンプ

6月10日正午受け付け開始 プレイ事業部(03-3797-5661)

野外炊事やハイキング、オーバナイトキャンプ—大自然の中でさまざまなプログラムを体験。6~7人のグループに分かれ、担当のボランティアリーダーと一緒に、力を合わせてキャンプ生活を作り上げます。

■日程=8月9~13日/場所=国立那須甲子少年自然の家(宿泊/テント泊・給食)/対象=小4~6/定員=40人/参加費=45,000円/説明会(プレキャン) =7月18日2時~4時30分(研修室)

ジュニア・アウトドア・スクール

6月1日正午受け付け開始 企画研修部(03-3797-5675)

南蔵王連峰の豊かな大自然の中で、異年齢の仲間とともに、自分たちの力で生活を楽しむいくキャンプ。グループごとのさまざまな「アクティビティ」をとおし、生きていくことの喜び、友だちの大切さ、自然の美しさに気づいていきます。

■日程=7月31日~8月6日/場所=国立南蔵王少年野営場(テント泊・自炊)/対象=小4~中3/定員=70人/参加費=55,000円/説明会(事前講習会) =7月10日1時~4時30分(研修室)

特別プログラム

山中湖ファミリーキャンプ

7月7日正午受け付け開始 企画研修部(03-3797-5675)

【こどもの城】は、今年で開館20周年。開館以来積み重ねてきた野外活動の経験を生かした、ファミリーキャンプ。人と自然、人と人とのふれあいを家族みんなで感じる野外プログラムです。

■日程=9月17~19日/場所=東京YMCA山中湖センター(宿泊)/対象=3歳(申し込み時)以上の子どもと家族(父母・祖父母など)/定員=30組/参加費=16,000円(小学生以下)、20,000円(中学生以上)

こどもの城マタニティ・コンサート

〜ピアノデュオ Duetwo(デュエツトゥ)安らぎのハーモニー〜

妊婦(5~9か月)とその家族をご招待

7月3日3時開演 青山円形劇場

これからお母さんになる人たちに心地よい音楽を聞いてリラックスしてもらおうと、「第20回こどもの城マタニティ・コンサート〜ピアノデュオ Duetwo(デュエツトゥ)安らぎのハーモニー〜」を7月3日(3時開演)に青山円形劇場で開催します。

ピアノデュオの「Duetwo(デュエツトゥ)」(木内佳苗さんと大嶋有加里さん)を招いて、クラシックからオリジナル曲まで二人の息の合った演奏をお届けします。

このほか、絵本の読み聞かせと音楽のコラボレーション、産科と小児科の医師によるトーク・コーナー、リラクゼーションの指導もありです。

こどもの城開館20周年記念

ヴィクトリア supported by ケフィア倶楽部

7月6~10日に青山円形劇場でアンコール公演

こどもの城開館20周年記念「ヴィクトリア supported by ケフィア倶楽部」が7月6~10日に青山円形劇場で上演されます。

残されたのは想像力だけ。だから、車イスがロッキングチェアに、監獄に、タンゴを踊るパートナーに、そして空飛ぶ馬車にもなります。



「人生ってすばらしい！」—図体が大きく、気難しい看護師の興味を引きたいヴィクトリア。二人はまるで美女と野獣のように心を通わせ、最期の時を迎えます。

■青山劇場 03-3797-5678 http://www.aoyama.org

青山劇場

- 企画ユニット地球ゴージャス 10周年記念アンコール公演「クラウディア」

青山円形劇場

- THE PRODUCERS (プロデューサーズ) 8月13~31日

こどもの城となかまたち

ぐんまこどもの国児童会館で巡回展開く 折り紙作品から「元気」と「パワー」感じる

上・日曜日にはワークショップも行う

ぐんまこどもの国児童会館で、3月26日から4月10日まで、「おりがみワールド」が開催されました。

テーマに、それぞれの施設で活動している子どもを中心にみんなで考え、協力して作り上げた作品。それぞれの思いを表現したものです。

「全国児童館おりがみ作品展」には北は北海道、南は鹿児島県まで全国の児童館・児童センターから寄せられた作品約20点を展示。「季節」を



ぐんまこどもの国児童会館の「全国児童館おりがみ作品展」(上)とワークショップ(左)

平成17年度全国児童館おりがみ作品展募集

今年のテーマは「あそび」

平成17年度「全国児童館おりがみ作品展」の作品を募集しています。テーマは「あそび」。今の遊び、伝えられてきた遊び、伝えていきたい遊び、未来(夢)の遊び、野山など外での遊び、室内での遊び、季節の行事などと結びついた遊び—多様な姿がある「あそび」を折り紙で表現してください。

制作してください。【作品サイズ】壁面作品=55cm×55cm/立体作品=55cm×55cm(底面)×50cm(高さ)以内

を記入のうえお送りください。抽選のうえ、当選者には6月25日ごろ、入場チケットを郵送する予定。応募はがきはお一人様一枚かぎりとしていただきます。

オーストラリア絵本展 南半球からのメッセージ 18・19日に豪絵本作家が「絵本」のワークショップ

絵本とイラストレーションをとおして、オーストラリアの美しい自然や文化を感じてほしいと「オーストラリア絵本展 南半球からのメッセージ」が6月11~26日に【こどもの城】ギャラリーで開催されます。

保育関係者が行う子育て相談研修会

初任者向け「基礎編」事例検討中心の「応用編」受講者募集中

平成17年度の「保育関係者が行う子育て相談研修会(基礎編)」と「同(応用編)」が、【こどもの城】研修室で開催されます。

【基礎編】は、子育て相談をこれから始める人や始めたばかりの人、相談の基本について学び直したい人などを対象とした初任者向けの研修会。

【応用編】は、基礎的なことを学んだ後に専門的に学びを深めたい人、相談活動に携わって来て自分の技術を見直したいという人などが対象。

Bスタジオの催し

5月15日・6月19日 手作り楽器のワークショップ「フィルムケースの笛」

目と2回目は、異なるタイプの鳥笛を作ります。小学生以上、定員30人。15分前から会場受付付けします。

中島進四さんと仲間たち。【6月12日】こどもの城映画劇場「カナダのアニメーション」



らぎのハーモニー 7月3日無料(応募招待制) 03-3797-5667

【6月29日】わいわいスタジオ「おはなし おんがくパンパカパーン」

【6月30日】わいわいスタジオ「ハッピーの歌謡 草笛コンサート」