

# こどもの城 ニュース

KODOMO NO SHIRO NEWS

2009.11.1 NO.211 発行/こどもの城)広報部 ☎03-3797-5674  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-1  
http://www.kodomo-no-shiro.jp

2009こどもの城ファミリー月間(10月31日~11月29日)

## 家族で〈あそび〉ふれあい楽しむ

11月15日は「家族の日」。そして11月8~21日は「家族の週間」。(こどもの城)でも、〈あそび〉をとおして「家族」のすばらしさをみなおしてもらおうと、開館記念日(11月1日)をふくむ1か月を「こどもの城ファミリー月間」にして、家族で楽しめる〈あそび〉のプログラムをたくさん用意しました。家族みんなで、いろいろな〈あそび〉を楽しんでください。〈あそび〉のなかで、大人は子どもが「育っている」ことに基づいて喜びを感じたり、子どもはお父さん・お母さんの意外な側面をみつけて「きずな」を深めたりすることができるのではないのでしょうか。「2009こどもの城ファミリー月間」のなかから、いくつかのプログラムを紹介します。なお、11月3日は、(こどもの城)開館24周年を記念して、子どもは入館無料です。

### 子どもといっしょに遊んでほしい

〈あそび〉をとおして子どもの「育ち」をお手伝いする(こどもの城)には、〈あそび〉がいっぱい。子どもたちが「なかま」といっしょに楽しむ〈あそび〉、家族のふれあいを大切に〈あそび〉、たくさんの家族—子ども大人もみんなで楽しむ〈あそび〉など、いつも、いろいろなかたちで〈あそび〉を楽しむことができます。

「こどもの城ファミリー月間」には、「家族」で楽しめる〈あそび〉のプログラムがいっぱい。お父さん・お母さんも、子どもといっしょになって遊んでほしいと思います。



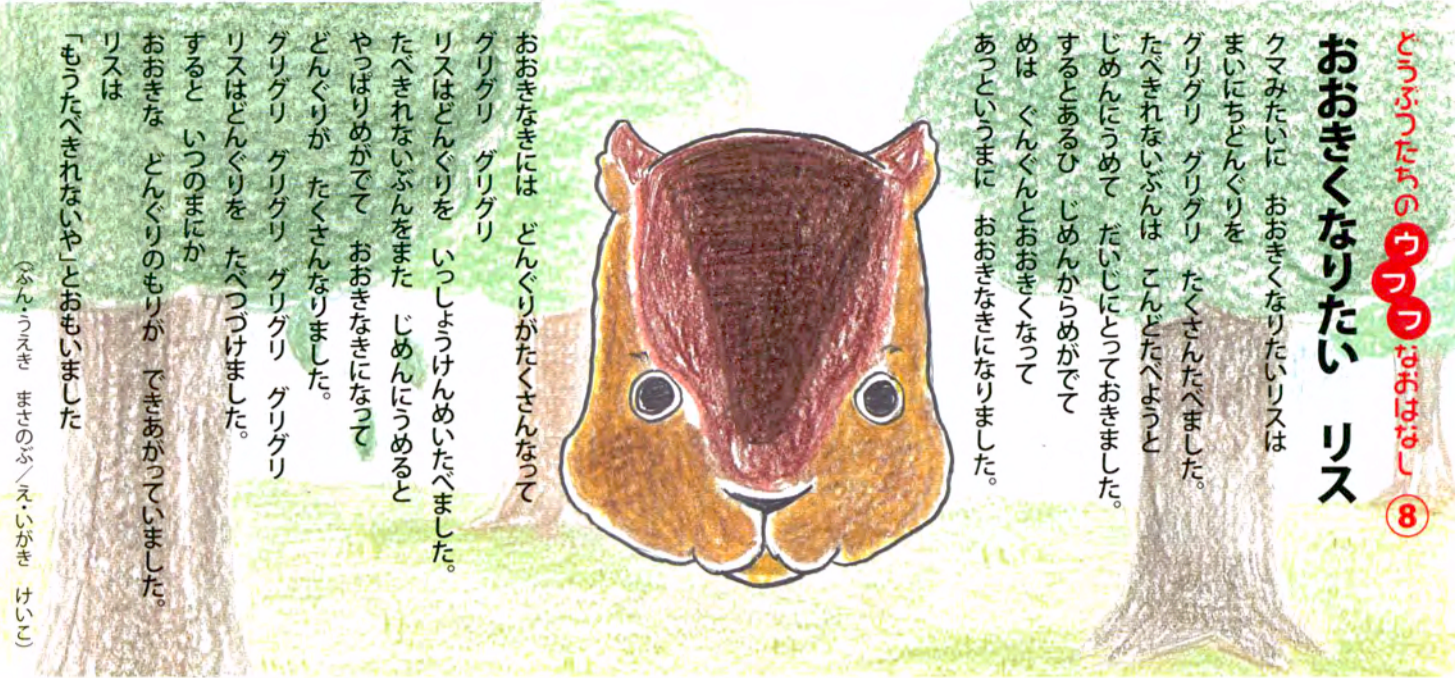
あそびが山もり! ドドン村!!

### あそびが山もり! ドドン村!! ~ファミリーフェスティバル~

(ふしぎが丘/11月21~23日)

チャレンジゲーム、昔遊び、レクリエーションゲーム、人形劇、クイズなどさまざまな遊びのコーナーが「ドドン村」に大集合。(こどもの城)のボランティアが、日ごろの活動を生かして、家族で楽しめるプログラムを用意。大人も参加できるワークショップも予定しています。

※(こどもの城)の11月の休館日は、2、9、16、24、30日です。



### おおきくなりたい リス

クマみたいに、おおきくなりたいリスは、まいにちどんぐりをグリグリ、グリグリ、たくさんたべました。たべきれないぶんは、こんどたべようとしめんにうめて、だいにとっておきました。するとあるひ、しめんからめがでて、めは、くんくんとおおきくなって、あつというまに、おおきなリスになりました。

おおきなリスは、どんぐりがたくさんあって、グリグリ、グリグリ、リスはどんぐりを、いっしょうけんめいたべました。たべきれないぶんは、しめんにうめて、やっはりめがでて、おおきなリスになって、どんぐりが、たくさんありました。グリグリ、グリグリ、リスはどんぐりを、たべつづけました。すると、いつのまにか、おおきな、どんぐりのもりが、できあがっていました。リスは、「もったいぶれないや」とおもいました。



大運動会スペシャル



遊びでつくる家族のWA!

### Enjoy! ファミリースポーツ DAY

(体育室/11月1、3、23日と期間中の日曜日)

子どもにも、大人にも、体を動かすことの、楽しさを知ってもらおう「スポーツ遊び」。みんなと楽しく遊ぶ幼児から大人まで、みんなで体を動かします。11月1日「大運動会スペシャル」、3日「おにごっこ」、23日「親子で球技大会」。8、15、22、29日の日曜日の午前中に、幼児・小学生親子対象に、親子体操や球技などを中心とした「親子であそぼー」を行います。あわせて「家族で体力測定」「家族でスイミング」を開催(期間中の土・日曜日、祝日)。「体力測定」では、いつもの項目に加えて、「家族力」(?)も測定します。

### 第16回親子体験ワークショップ「アニマルマペット」

(造形スタジオ/10月31日、11月1、3日)

ピンとした色ラシヤ紙をしわくちゃにして、よくもみます。すると、てぞわりが変わります。紙じゃなくて、布みたい! ふくろのようにあわせて、手にかぶせて遊ぶ動物の人形=マペットを作ります。いつもは親子で一つですが、この日は親子で遊べるように、お父さん・お母さんも作ることができます。親子のアニマルマペットの完成です。

### よちよちクラブ

(保育室1/11月1、3日)

1・2歳の子どもと親を対象とした、親子遊びをとおして親子のふれあい、家族と家族のふれあいを楽しみます。フローリングの明るい保育室で、ゆったりと親子ふれあい遊び。保育のスタッフが、子どもたちのペースにあわせて指導します。



よちよちクラブ

### いきいき家族写真展

(3階、4階ロビー/10月31日~11月29日)

「私の大好きな○○○」をテーマに、たくさんの人から寄せられた、いきいきとした「家族の姿」をとらえた写真を展示します。写真につけられたコメントとあわせて、「家族」を考えるきっかけにしてほしいと思います。

### 「遊びのプログラム」がいっぱいあります。

#### おもしろビデオ館&なかよし映像劇場スペシャル

(Bスタジオ/11月1、3日)

#### こどもの城映画劇場~カナダのアニメーション

(Bスタジオ/11月8日)

#### 妖怪ライブラリー特別展 第5章 鬼太郎とその仲間たち

(フリーホール/11月19~23日)

#### 音楽ワークショップ「親子でワイワイ手作り楽器」

(Bスタジオ/11月29日)

### 「家族の日」と「家族の週間」

「家族・地域のきずなを再生する国民運動」が、内閣府のよびかけで平成19年度から行われています。「家族の日」(11月の第3日曜日)と「家族の週間」(家族の日の前後各1週間)を定めて、多くの人に子育てをともよるご支援あう家族のすばらしさ、家族を支える地域の力を見直してもらおうという運動。家族や地域のきずなが弱まっていると言われる今こそ、自然に子育ての楽しさや大切さが受け継がれ、子育てをともよるご支援あう家族のすばらしさ、家族を支える地域の力を社会全体の意識のなかで共有してもらおうのが大切です。

### 児童福祉施設給食用

## スキムミルク



おやつや料理にも最適

イラスト:ナシエ

独特の甘みがあるため、おやつ作りにも最適です。

### 成長に不可欠な栄養素が豊富

たんぱく質、カルシウム、ビタミンB2  
が多く含まれています。



### 子どもの成長に理想的な食材

スキムミルク(脱脂粉乳)は、牛乳から脂肪分(バター)を取り除いてつくり。スキムミルクの大きな特徴は、脂肪分が極めて少なく、低脂肪、低エネルギーであることから、飲用にも料理にも様々なお菓子づくりなどにも幅広く活用していただけます。さらに、良質なたんぱく質、カルシウム、ビタミンB2など成長や健康に欠かせない栄養素がたくさん含まれているのも特徴です。

スキムミルクは、動物性脂肪をほとんど含んでいないので、生活習慣病予防に役立つ健康食品としても高く評価されています。大人だけではなく子どもにも生活習慣病が増えている今こそ、低脂肪、低エネルギーのスキムミルクを上手に給食に取り入れ、子どもたちの健康づくりに役立ててください。

お申し込み TEL 03-3591-3245  
お問い合わせ

財団法人 児童育成協会 児童給食事業部

〒105-0003 東京都港区西新橋1-1-21 FAX 03-3595-2216

ニュージーランドの良質な牛乳から作った「スキムミルク」を無税で輸入することにより、全国の児童福祉施設に低価格で提供しています。



### 夜店、ゲームなどにぎやかに“秋まつり”

「こどもの城の秋まつり」が、9月21・22日に屋上ふしぎが丘で開かれ、たくさんの方が夜店やゲーム、ステージの催しなどを楽しみました。ふしぎが丘の踊り場には、おめん屋、しゃてきなどのゲーム、あてクジ、だかしやさん、おてだま屋さんなどが並び、ブラックライトをあてると光る「ひかる野菜」など、暗くなってから楽しめる、造形遊びのコーナーも作られました。ネット広場の横には、やきそば、やきとり、わたがし、かきごおりなどの夜店。ネット広場のなかでは、ジャグリングや楽器&打楽器のミニコンサート、パネルシアター、ほ乳びん早のみ大会などのイベントが行われました。



ひかる野菜

おてだま屋

パネルシアター

### 空手などいろいろなスポーツに挑戦

さまざまなスポーツに日替わりで挑戦する「スポーツフェスタ2009」が、秋の大型連休の9月20～23日に体育室で開かれました。20日はサッカーとユニホックでゴールをめざす「ゴール編」、21日は日本に古くからある空手(写真。指導：仁尾岳士さん)と相撲を体験する「武道編」、22日は器械体操と新体操&ソングリーディングに挑戦する「体操編」、23日は新聞紙を使ったスポーツチャンバラやチュックボールなどの「ニュースポーツ編」が行われました。午前中は、親子でスポーツを楽しむ「親子プログラム」を行いました。



### “友の会”会員などが出店してフリマ開く

「こどもの城友の会」会員8家族26人による8店舗とボランティア1店舗が出店した、フリーマーケットが9月23日にフリーホールで開かれました。おもちゃ、絵本、ぬいぐるみ、洋服など、育児・子ども用品がたくさん並びました。開店前から、多くの家族連れが集まり大盛況。子どもたちも大人にまぎって店番をして、お客さんとの会話を楽しんでいました。なお、出店者の協力を得て、売り上げの一部を「子どもゆめ基金」(独立行政法人国立青少年教育振興機構)と「ユニセフ募金」(財団法人日本ユニセフ協会)に寄付しました。



### ハンガリーの手遊び歌・絵描き歌楽しむ

今年、ハンガリーとの国交樹立140周年、国交回復50周年を迎えた記念の年。「こどもの城」にも、ハンガリーから4人組のミュージシャン「カラーカ」が9月27日に来て「わいわいスタジオ～ハンガリーの音楽の息吹を子どもたちに～」に出演。ツイテラ(ツイター)やドロンブ(口琴)などの珍しい民俗楽器を使って、ハンガリーの「語」にカラーカが曲をつけた、子どものための歌を演奏。メンバーの動きをまねしながら手を動かし、手遊び歌なども楽しみました。

### とことんサッカーを楽しみました

とことんサッカーを楽しむ「サッカーフェスタ in こどもの城2009」が10月11・12日に体育室で開かれました。「親子でサッカー」「チームをつくりゲーム大会」のほか、11日は「リフティング大会」「サッカートレーニング」、12日は「キックターゲット&PK大会」。「キックターゲット」では、7つに分けられたゴールをめがけてキック。ねらいすてきをはずしたり、フレームに跳ね返されてゴールできなかったり——年齢別にキックの正確さをきそいました。



### 初めての三味線で「ほたるこい」を合奏

「こどものための“三味線”ワークショップVol.2」が、10月12日に開かれました。午前中の小学2・3年生コースには12人、午後の小学4年生以上コースには5人が参加。[こどもの城]の三味線講座の講師、東音秀恵いづみさんの指導で、「かごめかごめ」や「ほたるこい」の演奏にチャレンジ。「かごめかごめ」を指で押さえて演奏する音もあり、最初のうちはちょっと難しかったようですが、すぐにできるようになりみんなで合奏を楽しみました。

### つくってあそぼう!!! デコペバケーキ工場

### ボランティアの新プログラムスタート

### 伝説の海賊をめざそう!!!～アズール海の大冒険! こどもの城アドベンチャー

「こどもの城」のボランティアが企画・運営する人気プログラム「こどもの城アドベンチャー」(月1回土曜日)と「つくってあそぼう!!!」(月1回日曜日)の新プログラムが、9月から始まりました。「こどもの城アドベンチャー」のタイトルは「伝説の海賊をめざそう!!!～アズール海の大冒険!」館内に隠された暗号を探そうというクイズ形式。宿敵ブラックシャーク団から送られてきた挑戦状の謎を解いていきます。暗号が完全に解けると、伝説の海賊の証でもある“モンスターカード”を手に入れることができます。受け付けは、4階カラー階段。14時～16時30分。ブラックシャーク団からの挑戦状は今も次々に送られてきています。毎回、違う挑戦状に出会えます。11月は28日に開催します。

「つくってあそぼう!!!」は、パティシエ(菓子職人)になってオリジナルのケーキをペーパークラフトで作る「デコペバケーキ工場」。ゲームをしながら、材料を集めていきます。紙皿とケーキの外枠をもらったら、基本となるケーキの形を決めます。「フレイバーシート」で飾り付けをするパーツを手に入れ、「トッピングスライダー」でトッピング用の部品を集めます。できあがったケーキを障害コースを通り抜けて、テーブルで待つ家族のもとへ“できたて! おとどケーキ”するとクリア。11月は8日に開催。

■青山劇場 ☎03-3797-5678 <http://www.aoyama.org>

### 青山劇場

- 劇団EXILE第3回公演「Words～約束裏切り～すべて、失われしものため～」  
▽10月29日～11月11日▽A席＝9,500円、B席＝8,000円  
(問) 03-3715-5706
- 前座特別公演「法然と親鸞」  
▽11月15日～12月15日▽A席＝11,000円、B席＝5,000円、C席＝3,000円  
(問) 0422-49-2811

### 青山円形劇場

- アニメクリスマスコンサート  
▽12月19・20日▽S席＝5,800円、A席＝4,800円 (問) 03-3498-9999
- 青山円形劇場 #3～sensitive～  
ピチチ5 プロデュース「サボテンとパンドライン」  
▽10月30日～11月8日▽5,000円 (問) 0570-00-3337
- 恋するハローキティ  
▽11月11～19日▽5,600円(当日＝



- 6,000円) (問) 03-5444-6966
- 響く音・広がる和～響和祭 Vol.2  
太鼓の里 響和館 教室発表会  
▽11月22日▽1,000円(当日＝1,200円) (問) 03-3714-2774

## こどもの城となかまたち

### 《動くこどもの城》

### 学んだことを取り入れる動きも

「動くこどもの城」は、児童館活動の一層の推進を目的として、[こどもの城]のさまざまなプログラムの企画立案・実施にいたるまでのノウハウを紹介し、それぞれのプログラム作りで役立ててもらおうというものです。毎年47か所で開催しています。

「動くこどもの城」の一つとして、「親子ふれあい体操1・2・3」が、このほど新潟県南魚沼市で行

われました。市の委託を受けて入園前の親子を対象に地域で子育てを応援している、青少年育成南魚沼市民会議(市内15地区の青少年育成会)で構成されるボランティア(団体)が主催している「子育て教室」のなかで、指導者研修をかねて実施されました。

午前中は地域の親子が参加する「子育て教室」の1プログラムとして、「親子ふれあい体操」を[こどもの城]スタッフが実施。他の地区のメンバーも、教室担当のスタッフと一緒にプログラムに参加しながら、指導の実際を体験。



「親子ふれあい体操1・2・3」のプログラムの実際と研修

午後は、指導者研修会。プログラムがどのように行われ、参加者がどのように受け止めたかなど、活動の実際を体験したう

えの研修なので、研修の内容は具体的なものになり、活発な研修会が行われました。

「一つひとつのプログラムの意味がよくわかった。これを念頭に実施するのでは大きな違いが出ると思った」「幅広い年齢層で使えるようなプログラム提供があったので“子育て教室”だけでなく、学童保育の場面でも利用できそう」「プログラムを実施するうえでの安全面への注意のしかたに感心した」などの感想が寄せられました。

研修会を主催した市民会議のスタッフは、「研修で学んだことをすぐにプログラムに取り入れてみようという動きも耳にしており、教室運営スタッフの意欲にも高まりがみられます」「地域での活動をさらに充実させるためには一度だけでは足りないという思いは、参加者共通の思いではなかったかと思う」と話しています。

「私たちが紹介するプログラムを、それぞれの地域の活動に役立ててもらえればと思います」と「動くこどもの城」の事務局。

### 日本・ハンガリー交流年(国交樹立140周年・国交回復50周年)

### ハンガリーのクリスマス

### ～絵本作家マレーク・ペロニカさんを迎えて～

### 11月28日～12月13日 ギャラリー

「ラチとらいおん」「キップコップ」「プルンミ」シリーズなどで日本でも大人気のハンガリーの絵本作家マレーク・ペロニカさんの原画や貴重な初版本などの展示を中心とした「ハンガリーのクリスマス～絵本作家マレーク・ペロニカさんを迎えて～」が11月28日～12月13日に[こどもの城]ギャラリーで開かれます。駐日ハンガリー共和国大使館後援。

会場には、絵本と原画の展示のほか、ハンガリーのクリスマスを紹介する展示(「キップコップのクリスマス」に描かれているようなクリスマスツリー、ハンガリーのサンタクロース「ミクラージュ」、子どもたちから日本の子どもたちへのメッセージをそえたクリスマスカードなど)もあります。

### 11月28日に小児保健セミナー「気になる親へのかかわり方」

第24回こどもの城小児保健セミナー「気になる親へのかかわり方～上手な話の聞き方・伝え方～」が、11月28日に[こどもの城]で開かれます。保育士、幼稚園教諭、児童館の職員、養護教諭、保健師、看護師、ベビーシッターなど子育ての援助をする立場の専門職を対象としたセミナー。親の思いがけない言動のとらえ方、話の聞き方や伝え方などを学びます。定員は100人、先着順に電話で申し込みを受け付けています。受講料7,000円。

セミナーの主な内容は、以下のとおり。

### 女性ボランティア募集中

【こどもの城】の第22期女性ボランティアを募集しています。11月10日～12月11日に開かれる6回の講習の

このほか、親子を対象とした「マレークさんとあそぼうスペシャル」(12月5、13日)、大人向けの「マレークさんと楽しむハンガリーの夕べ」(12月11日)などの、スペシャルプログラム(事前申し込み制・有料)も予定しています。

詳しい内容は、企画研修部(03-3797-5675/担当:土肥)までお問い合わせください。

関連プログラムとして、「絵本のよみかたり」(12月13日)、「えほんであそぼう!」(12月4、11日)でハンガリーの絵本を、「おもしろビデオ館」(12月4、11、18日)でハンガリーのアニメを、ビデオライブラリーではハンガリーのアニメーション作家の作品を紹介します。

### 体育講座(森)の受講生が「辰巳杯」で好成績

【こどもの城】体育講座の受講生が、10月4日に開かれた「東京辰巳国際水泳場杯水泳大会(辰巳杯)」に参加して、練習の成果を発揮して、優秀な成績をおさめました。主な成績は以下のとおりです。

- ▽200mメドレーリレー小学生女子第2位＝藤森晴香さん:小5、柘嶋英理子さん:小6、菅谷柚歩さん:小6、茂木千紗さん:小5/同小学生男子第2位＝竹林大貴さん:小5、芳賀朋央さん:小6、青山ウィリアム龍太郎さん:小3、佃創司さん:小6/同中学生女子第4位＝小山成美さん:中2、野村理恵子さん:中1、藤森香里さん:中1、木村仁美さん:中2/50m背泳ぎ小学生男子第6位＝青山ウィリアム龍太郎さん

### プレイホールの催し

### みんなのにこにこ広場

水曜日 15時～

ボランティアによる人形劇、影絵、紙芝居の上演。手遊び、歌遊びも。

11月4日:人形劇「かわいい音楽会」

11日:紙芝居「豆の子太郎」ほか

18日:影絵「うたのアルバム」(おはなしかげ)

25日:紙芝居「カゼのかみとこども」ほか

### おりがみあそび広場

14時30分～15時30分

女性ボランティアと折り紙遊び。毎回折るものが変わります。11月は「食べもの」。

11月5日:だんご/12日:おにぎり/19日:ジュース/26日:サンドイッチ

### おはなし人形広場 15時～

人形劇団による公演。演じる人の思ひが伝わってくる「生の人形劇」を親子で。月1～2回、日曜日にプレイホールで。

11月15日:たかつ人形座

「和尚さんと小坊主」(狂言「南子」より)

11月15日:わいわいスタジオ

みんなで楽しむ草笛コンサート

13時30分、15時30分

草や木の葉を使って音を出す「草笛」。みんなが知っているメロディを演奏します。草笛を作っている体験コーナーも。出演は、わいわい草笛団のみなさん。

11月15日:わいわいスタジオ

11月15日:わいわいスタジオ

### Bスタジオの催し

11月8日:こどもの城映画館

カナダのアニメーション

11時35分、13時35分、14時35分、15時35分

世界的に高い評価を得ているカナダのアニメーションを上映。「家族」を取り上げた作品を集めました。

「マトリョスカ」(Co Hoedeman監督)「ジョナ」とリザ(Elizabeth Cote, Daniel Schorr監督)

「マリアに家族を」(Lina Gagnon監督)

11月29日:親子でワイワイ手作り楽器

13時30分、15時30分

身の回りにあるもの、使わなくなったものなどが「楽器」に变身!親子で作って最後に合奏。約40分。各回、親子20組(小学4年生以上は一人でも参加できます)。15分前から音楽ロビーで受け付け。

### おもしろビデオ館 金曜日 15時30分～

親子で楽しむ「ミニビデオシアター」。2～4歳向けの幼児向け作品を選んで上映。

「ゆめとぼうげんの世界」

11月6日:バナマッてすてきな

ハロルドとむらさきのクレヨン

13日:ラシーおじさんとふしぎな動物

ハロルドのふしぎなぼうげん

20日:ベッドのまわりはおぼけがいっぱい

ハロルドまほうのくにへ

27日:ハッピー・バースデー、ムーン

すきな三にんぐみ

※11月1・3日に「おもしろビデオ館」な

かよし映画館スペシャルを開催します。

スクリーンに映し出された「映像」とふれあひながら遊びます。0～3歳児親子対象。11月13日 13時30分～14時